



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Яблоко | 120 | 22,18 | 73 | 0,5 | 0 | 5,3 |
| | закуска | 31/03 | Салат из свеклы | 60 | 3,21 | 87 | 1,4 | 0,9 | 2,6 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отварные с/м и фасолью | 50/5/35 | 23,94 | 137 | 5,3 | 7,4 | 9,9 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 150 | 6,05 | 146 | 3,3 | 3,8 | 18,2 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и вафлей | 200/36 | 9,72 | 167 | 2,73 | 3,6 | 16,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 66,76 | 681 | 15,51 | 15,94 | 67,66 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------------------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | | Салат из морс. капусты | 60 | 17,32 | 65 | 1,7 | 0,9 | 8,1 |
| | 1 блюдо | 131/04 | Суп картоф. с рыбными консервами | 250/25 | 12,61 | 148 | 7,3 | 3,4 | 13,7 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отварные с/м и фасолью | 50/5/35 | 23,94 | 137 | 5,3 | 7,4 | 9,9 |
| | гарнир | 520/04 | Картофельное пюре/капуста тушеная | 100/50 | 11,83 | 161 | 3,2 | 3,3 | 21,9 |
| | напиток | 638/04 | Компот из свежих яблок | 200 | 5,53 | 117 | 1,1 | 1,3 | 8,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 1,31 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 | |
| | | | | | 74,2 | 762 | 22,99 | 16,72 | 88,76 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|------------------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гарнир | 510/04 | Каша молочная пшеничная с/м | 200/10 | 16,42 | 234 | 4,3 | 6,2 | 19,7 |
| | напиток | 692/04 | Какао с молоком | 200 | 10,18 | 126 | 1,8 | 2,1 | 13,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | закуска | | Салат из морс. капусты | 50 | 16,04 | 58 | 1,5 | 0,8 | 7,8 |
| | 1 блюдо | 131/04 | Суп картоф. с рыбными консервами | 250/25 | 12,61 | 148 | 7,3 | 3,4 | 13,7 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отвар. | 50 | 13,3 | 127 | 3,4 | 6,8 | 4,8 |
| | гарнир | 520/04 534/04 | Картофельное пюре/капуста тушеная | 100/50 | 11,83 | 161 | 3,2 | 3,3 | 21,9 |
| | напиток | 638/04 | Компот из свежих яблок | 200 | 5,53 | 117 | 1,1 | 1,3 | 8,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 1,31 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 90,54 | 1176 | 29,27 | 24,56 | 131,22 |